



9 idees d'esmorzars saludables

[inicentrareport]

Avui us portem algunes idees d'esmorzars saludable perquè us pogueu fer quan vulgueu, alguns porten una mica més de feina, però ara que esteu de vacances o els caps de setmana son ideals per fer-los.

```
[playbuzz](function(d,s,id){var
js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=i
d;js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','exco-
sdk');
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]