



ACTUALITAT | Redacció | Actualitzat el 29/07/2021 a les 14:47

Un estudi revela en què pensa la majoria de la gent quan es masturba

[inicentrareport] La masturbació no només ens aporta plaer, sinó que també té beneficis per a la nostra salut. Diversos estudis han comprovat que redueix l'estrès i els nervis i ens fa més fàcil agafar el son. I no només això, sinó que a més a més augmenta la confiança en nosaltres mateixos i ens ajuda a millorar les nostres relacions sexuals en parella.

Doncs bé, la marca de joguines sexuals Lovehoney es va proposar dur a terme un estudi sobre la masturbació per esbrinar-ne encara més coses, com per exemple **en què pensa la majoria de la població quan es dóna plaer.**

Segons els resultats de l'enquesta que Lovehoney va realitzar a més de 4.500 persones, **la majoria d'homes (69%) i de dones (60%) pensen en la seva parella quan es masturben.**

Ara bé, **el segon "tema" preferit** a l'hora de donar-nos plaer és tenir fantasies amb algun dels nostres exs i **el tercer**, recrear alguna escena sexual que haguem vist en una pel·lícula. Així doncs, la majoria s'inspira més en la seva vida quotidiana que no pas en la ficció.

[ficentrareport]