



ACTUALITAT | Redacció | Actualitzat el 30/07/2021 a les 06:00

Què és la grisexualitat?

[inicentrareport]Hi ha molts tipus diferents de sexualitat, però d'alguns es parla poc o passen més desapercebuts. Aquest és el cas de la **grisexualitat**. La psicòloga Sarah Melacon la defineix com aquell conjunt de persones que "tendeixen a sentir atracció sexual en poques ocasions, amb un nivell baix d'intensitat o només en situacions molt específiques".

De fet el seu nom vol fer evident que no tothom se situa en un extrem, en el blanc o en el negre. És a dir, no totes les persones senten atracció constantment o no en senten cap. Hi ha individus, com els **grisexuals, que experimenten desig només en certs moments**. Això, però, no vol dir que no es puguin enamorar.

El sexe sempre s'ha relacionat amb l'amor, encara que en el fons són coses diferents. **Així doncs, una persona grisexual pot experimentar sentiments romàntics cap a algú i tenir ganes d'estar amb aquella persona, encara que no sigui íntimament.**

En més important en la sexualitat, sempre, és ser conscient **del que se sent, del que es vol i de parlar-ho amb la persona amb qui volem tenir una relació.**

[ficentrareport]