



# Sóc contacte estret? El test per saber en menys d'un minut si t'has d'aïllar

[inicentrareport] Sovint existeixen dubtes sobre en quins casos s'és contacte estret d'una persona contagiada de Covid-19. Per resoldre la incògnita i, arribat el cas, poder fer aïllament, el Departament de Salut ha llançat el **qüestionari web Soc contacte estret?**, a través del qual es pot respondre a aquesta pregunta en menys d'un minut.

## **AQUÍ pots trobar el test**

El qüestionari, de **respostes afirmatives o negatives**, pregunta, per exemple, si s'ha estat en contacte amb una persona positiva de coronavirus, si s'hi ha estat a menys de 2 metres de distància, si s'ha rebut la pauta completa de vacunació o si es tenen símptomes.

Si el resultat del test indica que la persona és contacte estret, se li concreta que s'ha d'aïllar 10 dies a casa i que ha d'estar alerta per si desenvolupa símptomes. A més, se li notifica que **no se li ha de fer cap prova diagnòstica**, però que en cas que tingui algun malestar associat a la Covid ha de contactar amb el seu centre d'atenció primària o bé trucar al 061 Salut Respon.

També se sol·licita que demani al seu positiu que accedeixi a ContacteCovid.Cat a través de l'SMS que rebrà i el reporti com a contacte estret. Un cop l'hagi reportat com a contacte estret, rebrà un **SMS des d'on podrà tramitar la baixa** laboral, en cas de ser necessari.

L'objectiu de l'eina és reduir les consultes de l'atenció primària i del 061 que no necessiten l'atenció d'un professional sanitari i, per tant, focalitzar l'ús dels recursos disponibles a l'atenció dels símptomes i altres problemes de salut, tinguin o no relació amb la Covid.

[ficientrareport]