



# CAT: La clau per arribar junts a l'orgasme

[inicentrareport]

El sexe per penetració o vagina-penis sol ser desigual. Mentre que per a la persona amb penis és molt més estimulants i fàcil arribar al clímax, per a les persones amb vulva pot arribar a ser molt difícil o fins i tot impossible arribar a l'orgasme vaginal. No ens enganyem: a vegades és molt millor l'estimulació clitoriana. **Però, i si existís la combinació perfecta entre les dues coses?**

via GIPHY

Això és el que pretén aconseguir la posició **CAT, o Coital Alignment Technique**. El CAT és una variació de la posició tradicional del missionari i està pensada per estimular al màxim el clítoris durant la penetració.

**Com funciona?** Doncs molt fàcil. En la posició tradicional, el penis es mou cap amunt a l'hora de penetrar, però en aquest cas es mou cap avall. Així, quan surt, es mou cap amunt. La major part del moviment es concentra a la pelvis, no a les cames o als braços. D'aquesta manera, el clítoris s'estimula amb la part dorsal del penis, cosa que no s'aconsegueix de cap altra manera i els dos involucrats poden sentir plaer de la mateixa manera.

[playbuzz]

```
(function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);(document,'script','exco-sdk');
```

[/playbuzz]

[facentrareport]