



# Les preguntes que serveixen per detectar un mentider/a

[inici centrareport] S'han fet diverses investigacions científiques sobre la mentida: **quin tipus de persones tendeixen més a enganyar, per què i com detectar aquests enganys.**

[intext1]

Si bé no hi ha una fórmula màgica per saber si ens estan mentint o no, existeixen algunes tàctiques que poden ser útils, com les que proposa la psicòloga Coral Dando al web especialitzat Psychology Today. Us deixem amb algunes de les preguntes que ens **poden ajudar a detectar quan no ens estan dient la veritat:**

[nointext]

**Fes preguntes obertes.** Per exemple: "Em podries explicar com va ser viure aquella situació?". Aquest tipus de qüestions impliquen respostes més elaborades i per tant, si ens estan mentint, és probable que cometin algun error.

**Fes que cada pregunta compti.** És a dir, fes les preguntes precises i no estiguis interrompent constantment. Deixa que l'altre s'expliqui i escolta. Fes preguntes amb un to que no sigui acusador. Si l'altra persona se sent atacada es tancarà en banda i deixarà d'explicar-te allò que t'estava comentant.

**Fes preguntes amb algun element temporal.** Demana a l'altre quan va tenir lloc un determinat fet, per exemple. Si ell o ella t'està mentint, és probable que s'acabi contradient i que digui coses que no tenen sentit

**Fes preguntes aclaridores.** Pots buscar més detalls sobre una resposta anterior o un relat inicial. Els mentiders poden tenir problemes amb els detalls i també poden ser inconsistents quan recapitulen o repeteixen el que t'han dit.

[intext2]

[ficentrareport]