



Què és la «malaltia de l'amor» i quins són els seus símptomes?

[inicentrareport]El cor accelerat, suor, nerviosisme... Aquests són només alguns dels símptomes de la **limerència**, la "**malaltia de l'amor**". Un estat que molta gent experimenta algun cop al llarg de la seva vida, segons expliquen diversos experts a The Business Insider.

La limerència va ser descrita per primera vegada el 1979 per la psicòloga Dorothy Tennov i segons el diccionari de New Oxford aquesta és la seva **definició**: "És l'estat d'estar obsessionat amb una altra persona, típicament experimentat de forma involuntària i caracteritzat per un fort desig de reciprocitat".

La limerència, doncs, és una "versió patològica de l'amor" que es dona quan els **sentiments són tan intensos que deriven en pensaments obsessius i en fantasies irracionals**.

La "malaltia de l'amor" sol donar-se en **situacions complicades o en relacions difícils** les quals poden arribar a provocar una "necessitat desesperada de ser correspostos", segons expliquen els psicòlegs.

Si l'**obsessió** no desapareix i va a més, els psicòlegs recomanen parlar-ho amb la família i amics i demanar l'ajuda d'un expert.

[ficentrareport]