



---

SALUT | | Actualitzat el 16/07/2021 a les 08:28

# 12 aliments que augmenten la libido i les ganes de sexe

[inicentrareport]Menjar sa i variat és essencial per trobar-nos bé a tots els nivells, però també per tenir la libido més alta i una vida sexual més plena i activa. Avui et compartim 12 aliments molt top per augmentar les ganes de sexe i el nostre rendiment i plaer ;)

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','exco-sdk');
```

```
[/playbuzz]  
[fcentrareport]
```