



# Aquests són els tipus de personalitats sexuals més freqüents

[inicicentrareport]No tots vivim el sexe de la mateixa manera. Així ho assegura la terapeuta sexual Vanessa Marin que, basant-se en els casos que ha estudiat durant anys, ha elaborat un llistat amb les personalitats sexuals més freqüents. Són aquestes:

## 1. El/la descompressor/a

Aquest tipus de persones veuen el sexe com una via d'escapament. Com una manera d'evadir-se i alleujar l'estrès. Així doncs, de manera gairebé inconscient, l'utilitzen com una eina per relaxar-se.

## 2. L'explorador/a

Per a aquest tipus de persones el sexe es tracta de jugar, aprendre i experimentar. No els importa sortir de la seva zona de confort i provar coses noves per tal de no caure en la rutina.

## 3. El/la negociador/a

Per a ells/es la igualtat és molt important en les relacions. Desitgen que tant ells com les seves parelles donin i rebin a parts iguals. L'equilibri és clau.

## 4. El/la donant

Els encanta donar plaer a les seves parelles i que estiguin satisfetes. Posen com a prioritat l'orgasme de l'altre abans que el seu i això fa que de vegades els costi arribar al clímax.

## 5. El/la guardià/na

Aquest tipus de persona necessita sentir-se completament còmode i connectada emocionalment amb l'altra persona per a tenir relacions sexuals.

## 6. El/l'apassionat/da

Per a aquest tipus de persones la passió és clau. Quan tenen relacions els agrada deixar-se anar i viure-les intensament, com si cada vegada fos la primera.

## 7. El/la romàntic/a

Per a aquest tipus de persones, el sexe és clau per a fomentar la connexió i sentir-te més prop de la seva parella. El contacte visual, les carícies i els gests afectuosos són molt importants per a ells/es.

## 8. L'espiritualista

Aquest tipus de persones els agrada explorar pràctiques sexuals com el tantra i tendeixen a veure el sexe com una experiència transcendental.



---

[ficentrareport]