



4 moviments per fer gaudir (encara més) el teu clítoris

[inicentrareport]Hi ha moltíssimes maneres d'estimular el clítoris o de què ens l'estimulin. Avui us deixem amb uns quants consells i moviments d'experts i expertes que us poden ajudar a augmentar el plaer.

[intext1]

[nointext]

El signe de la pau

Col·loca els dits fent el signe de la pau i, si vols, amb l'ajuda de lubricant, fes-los lliscar cap amunt i cap avall en els llavis externs, a tocar dels llavis interns. D'aquesta manera estimules l'estructura interna del clítoris, fas que la sang s'acumuli en aquest punt i augmentes la sensibilitat.

La pressió mixta

Obra la mà i llisca el palmell de manera suau per damunt la caputxa del clítoris -la part més visible d'aquest òrgan-. Augmenta la pressió i després disminueix-la. Ves alternant aquest moviment per incrementar l'excitació.

L'encerclat

De vegades tendim a anar directament a aquella zona que es proporciona més plaer. El cert, però, és que és molt més excitant anar-la estimulant a poc a poc Així doncs -si vols pots utilitzar l'ubicant- fes cercles amb els teus dits al voltant del clítoris jugant amb la pressió i el ritme.

El piano

Aquest moviment és ideal perquè el faci la teva parella. Que col·loqui el seu dit índex en un costat del seu clítoris i el dit mitjà l'altre costat. Un cop fet que simuli que està tocant el piano damunt les teves parts íntimes, amb moviments constants i amb certa pressió Els moviments rítmics solen ser els més plaents, i estimular la pell sensible al costat del clítoris és una manera fàcil de generar excitació i anticipació a l'orgasme.

[intext2]

[ficentrareport]