



# 7 consells per tenir èxit en una primera cita

[inicentrareport]

Fer el primer pas, dir-li de quedar, pensar-hi tota la setmana, els nervis minuts abans... **I la primera cita.** Les papallones a la panxa estan bé, però com més controlades millor! És ideal anar a la quedada el més preparat possible. Per això és important que posis atenció a tots aquests consells!

[playbuzz]

```
(function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

[/playbuzz]

[fcentrareport]