



ACTUALITAT | Redacció | Actualitzat el 30/06/2021 a les 10:31

Alerta per un nou truc viral a TikTok: els motius pels quals l'has d'evitar

[inicentrareport]L'all té moltíssimes propietats beneficioses, però hi ha alguns (falsos) remeis que és millor evitar. Un d'ells és el que s'ha fet viral a TikTok aquests últims dies després que la usuària Rozaline Katherine el popularitzés.

Segons la noia, **introduir-se grans d'all a les fosses nasals durant uns 15 minuts ajuda a eliminar la congestió, a treure mocs i a respirar millor**. Doncs bé, si bé és cert que menjar all pot ajudar a prevenir refredats, en cap cas, posar-se'l pel nas és una bona opció.

@rozalinekatherine

i'm shook lol #tiktoktaughtme #thankyoutiktok #tiktokhacks

? Coffee Music - Cafe Music BGM channel

L'otorrino Neil Bhattacharyya explica que introduir-se aquest aliment pel nas amb freqüència pot provocar dermatitis de contacte, i per tant sensació de cremor i inflamació. A més a més, si un gra d'all es queda "encallat" dins les fosses nasals el problema pot ser molt més greu. **Per tant, doncs, millor no provar-ho.**

[inicentrareport]