



Ejaculació vaginal i squirt, tot el que n'has de saber

[inicentrareport][nointext]Últimament, al Consultori d'Adolescents.cat, ens pregunteu molt sobre l'**ejaculació vaginal** i l'squirt. És per això que avui hem volgut recuperar un article en què parlavem de la diferència entre tots dos.

L'ejaculació vaginal és una secreció que es produeix en les glàndules de Skene, també conegudes com a pròstata femenina. És un fluxe blanquinós que surt després de l'orgasme.

L'squirt, en canvi, és una barreja de líquid prostàtic (PSA) amb orina diluïda que prové de la uretra. I quan es produeix l'squirt? Doncs quan hi ha un plaer molt intens en molt poc temps o quan és un plaer molt prolongat. Pot anar acompanyat d'un orgasme, però no necessàriament. [intext1]

Per altra banda, l'**ejaculació involuntària** és molt comuna entre les dones i persones amb vagina, mentre que l'squirt involuntari només l'han experimentat el 10% de les dones aproximadament. Tot i així **hi ha consells que afavoreixen l'squirt, aquí en teniu alguns de l'experta en sexualitat Noemí Casquet:**

[nointext]

Deixa't portar: concentra't en el plaer.

Localitza el punt G: Introdueix els dits anular i cor mirant cap amunt i notaràs una zona rugosa, és l'anomenada zona G. Estimula-la movent les mans.

Beure molta aigua: La hidratació és important, ja que en cas de tenir-lo, expulsaràs més líquid i això t'ajudarà a identificar-lo.

Però hi ha algunes coses sorprenents. Sabies que les persones amb vagina poden arribar a l'orgasme sense que hi hagi ejaculació ni squirt? A aquest fet se'n diu **orgasme sec**.

Per altra banda el líquid blanquinós de l'ejaculació vaginal també es pot donar al pressionar la musculatura pèlvica, per exemple en el moment del part o quan les glàndules de Skene s'omplen.

[intext2]

[ficentrareport]