



# Així són els hàbits sexuals de la gent durant l'estiu

[inicentrareport] **L'estiu és l'època de l'any en què es practica més sexe.** Així ho assegura una enquesta publicada per Boston Medical Group sobre els hàbits sexuals dels espanyols i espanyoles.

Segons l'informe, a l'estiu, **1 de cada 2 persones manté relacions una mitjana de tres cops per setmana i gairebé un 20% de la població practica sexe de manera diària.**

D'acord amb els investigadors, l'augment de l'activitat sexual es deu a dos factors. El primer és que durant les vacances estem més relaxats i tenim més temps lliure, la qual cosa fomenta les ganes de tenir relacions. El segon factor és hormonal: la calor i la llum solar estimulen la **producció de l'oxitocina i les endorfines, dues substàncies que incrementen el desig sexual.**

**Pel que fa als horaris, la majoria dels enquestats assegura que l'hora preferida per fer-ho és la nit (37%), seguida del matí, just després de llevar-se (34%).** Amb relació als llocs, el llit continua sent l'opció guanyadora: un 61% afirma que és l'espai on més sexe practica. Això sí, el bon temps també fa que augmentin les relacions a l'aire lliure: durant les vacances un 20% dels entrevistats té relacions a la platja i al bosc.

[fcentrereport]