



---

CONSELLS | Redacció | Actualitzat el 01/07/2021 a les 06:00

# 5 consells per sentir-te guapíssim/a en banyador aquest estiu

[inicentrareport]La majoria de nosaltres passem per la mateixa experiència: posar-se el banyador per primer cop a principis d'estiu pot arribar a ser dolorós per a la nostra autoestima. Malgrat que no hauria de ser així, estem condicionats per no sentir-nos del tot bé amb el nostre cos. Adolescent, **això s'ha acabat!** Perquè comencis a cuidar-te, de moment aquí tens 5 consells que t'ajudaran a sentir-te guapíssim amb el banyador aquest estiu.

[playbuzz]

```
(function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]