



Ens hem de protegir del sol des de joves: 5 coses que potser no saps

[inicentrareport] Cada any a aquesta època, quan arriba el sol i la calor, renovem els productes de protecció solar i anem a la platja, a la muntanya o a fer qualsevol experiència a l'aire lliure que ens faci exposar-nos a les radiacions solars. El cert és que des d'adolescents hem d'estar informats i saber quines conseqüències tenen les cremades del sol per la pell.

Hem de tenir sempre present que la pell té memòria, i el que ara ens sembla poc important, potser a la llarga ens pot portar problemes. Per això et deixem 5 consells sobre aquest tema que potser no sabies, i que en molts casos són equivocats o mal entesos.

```
[playbuzz] (function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]