



# És bo tenir sexe durant la menstruació? 4 mites que no t'has de creure

**[inicentrareport]**La menstruació segueix sent un tema tabú i en alguns països encara més. Moltes dones segueixen avergonyint-se al parlar-ne. Sabem que és totalment natural, però la societat ens ha fet amagar-ho durant molts segles, igual que el sexe.

I què passa si ajuntem menstruació i sexe? Llavors ja sí que és el tabú dels tabús. És per això que durant els dies del cicle en els que es sagna, moltes dones deixem de tenir sexe per diversos motius: por, incomoditat, vergonya, etc.

**És per això que aquí et desmentim uns quants mites que ens han fet creure sobre la menstruació durant el sexe:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

[/playbuzz]

[fcentrareport]