



---

CINEMA I TV | Redacció | Actualitzat el 17/06/2021 a les 08:55

# EL PODCAST: Guia per saber quan és moment de bloquejar algú

[inici centrareport]\***et recomanem posar-te auriculars per tenir una experiència mil**

Hi ha relacions que ens esgoten. Ens deixen fets pols per un motiu o un altre. I l'opció de bloquejar es converteix en una necessitat. No estem parlant de fer ghosting, sinó directament d'impedir la comunicació. Ni rebre ni enviar missatges, ni veure stories, ni que puguin veure't les publicacions. És bo bloquejar de manera temporal o ha de ser per sempre? Si talles amb la parella, és recomanable bloquejar a les xarxes socials? Com sabem quan ha arribat el moment de fer-ho?

[ficentrareport]