



ACTUALITAT | Redacció | Actualitzat el 15/06/2021 a les 12:27

Una influencer de 20 anys pateix un infart després de practicar un perillós repte viral

[inicentrareport]La **Briatney Portillo**, una influecer de 20 anys, va haver de ser hospitalitzada després de practicar el 'Dry-scooping', el perillós repte viral de TikTok que consisteix a consumir suplementes energètics en pols abans de començar a fer exercici.

Segons alguns usuaris de TikTok, aquesta pràctica pot ajudar a tenir més energia i evitar la fatiga posterior a l'entrenament, **però els experts assenyalen que és perjudicial per a la salut: pot provocar asfíxia, infarts o pneumònia.**

De fet, la jove va haver de ser hospitalitzada d'urgència perquè presentava símptomes d'un atac cardíac després d'haver ingerit el producte. "**Vaig prendre'n una cullerada abans de l'entrenament perquè creia que m'aniria bé, però vaig començar a sentir formigueig i picor per tot el cos**", explica la noia.

@brivtny

Story time feel free to ask more questions down below I'll answer them in my next video #fyp?
#preworkout

? deja vu - Olivia Rodrigo

Alguns d'aquests suplementes amb proteïnes contenen fins a 250 mil·ligrams de cafeïna per cullerada, que equivalen a tres vegades la quantitat d'una tassa de cafè. **I l'excessiva ingesta d'aquesta substància pot provocar alteracions cardíques, per tant, molt millor evitar aquest tipus de pràctiques.**

[ficentrareport]