



Per què algunes persones tenen més sort que altres (i què fer per ser més afortunats)

[inicentrareport]"La gent crea la seva pròpia bona o mala sort". Així ho assegura el psicòleg Richard Wiseman, qui ha liderat una investigació per analitzar les diferències entre les persones que es consideren afortunades i aquelles que no.

Conclusió? La sort no és cap habilitat ni tampoc fruit del destí. La sort té a veure en com pensem i ens comportem. L'expert explica a la BBC, que les persones afortunades tenen aquestes característiques en comú.

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=i d;js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script', 'playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]

A totes aquelles persones que no els resulti senzill mantenir una actitud optimista, Richard Wiseman els aconsella crear **"el diari de la sort"**. Es tracta d'"apuntar el més positiu i afortunat que us hagi passat avui, encara que sigui una cosa insignificant. Segons el psicòleg, aquest simple gest ajuda a disminuir la negativitat i a veure el got mig ple.

[ficentrareport]