



Cada quant ens masturbem i com ho fem? Això diu un estudi

[inici centrareport] L'altre dia us explicàvem que a dia d'avui les persones tenen menys relacions sexuals que els seus avis. **Una investigació feta als Estats Units va revelar que el 2010 les persones adultes tenien 9 vegades menys de sexe a l'any que les persones de la mateixa edat a finals dels anys 90.** Ara bé, aquesta tendència no es veu reflectida en la masturbació.

De fet, segons el Baròmetre de l'Autoplaer un 32% de la població es masturba més ara que fa uns anys. I això no és tot, **sinó que cada vegada són més freqüents certs hàbits, com ara el d'utilitzar joguines sexuals.**

En total, **un 44,5% dels joves espanyols han fet servir vibradors en l'últim any, especialment elles.** Un 67% de les noies reconeix que quan es masturba ho fa utilitzant alguna joguina eròtica. Pel que fa als nois, en canvi, aquesta xifra només és del 29%.

Cada quant ens masturbem?

Segons recull el Huffington Post, la freqüència de masturbació en parella augmenta amb l'edat i en canvi, disminueix la masturbació individual. **Un 64% de les noies de 20 a 30 anys es toquen en solitari almenys un cop per setmana, una xifra que cau fins al 30% entre les dones de 41 a 50 anys.**

Pel que fa als homes, **es masturben una mitjana de 156 vegades a l'any, unes tres vegades per setmana, sobretot els joves.**

També hi ha diferències en els orgasmes. **Els asseguren que el plaer els dura entre 4 i 6 segons, mentre que elles poden allargar el clímax entre 7 i 18 segons -uns 10,9 segons de mitjana-.**

[ficentrareport]