



# El suïcidi de l'«streamer» català Gabriel Chachi encén les alarmes: «Els joves, demaneu ajuda»

[inicicentrareport]La commoció pel suïcidi del creador de contingut i streamer català **Gabriel Chachi, de 25 anys**, ha encès les alarmes en el sector, entre els adolescents i en el món d'Internet. **Ibai Llanos, Dario Eme Hache, el Sr Cheeto** i una gran llista de creadors famosos han volgut enviar molts missatges de suport als familiars del Gabriel i han volgut conscienciar a tots els seus seguidors sobre la salut mental: "Heu de demanar ajuda si esteu malament. No tingueu vergonya. Nosaltres ho fem". **El suïcidi és la principal causa de mort prematura dels joves de Catalunya.**

La mort de l'streamer català no va ser confirmada de manera oficial per la seva família però les alarmes es van encendre dimarts quan la seva parella no el trobava i no sabia res d'ell. A poc a poc, diversos creadors i celebritats del món d'Internet van començar a publicar sonats missatges sobre la salut mental, el suïcidi i el dolor que sentien després d'haver rebut una forta notícia i **es va acabar confirmant per tot l'entorn. Una piulada d'Ibai** va tenir una gran repercussió entre els milions de seguidors joves que té a les xarxes, tant a Twitter com Twitch.

"Cuideu sempre la vostra salut mental. Demaneu ajuda a la gent que us envolta i aneu a un professional. Sé que a vegades és complicat o dóna "vergonya" buscar ajuda i explicar els problemes però hi ha moments on és totalment necessari", resava Llanos. La pèrdua de Chachi ha tornat a posar sobre la taula les problemàtiques de **l'exposició dels joves a les xarxes socials, la precarització de la salut mental** i la manca de recursos i visibilitat que té entre els sectors de menys edat de la població.

Cuidad siempre vuestra salud mental. Pedid ayuda a la gente que os rodea y acudid a un profesional. Sé que a veces es complicado o da "vergüenza" buscar ayuda y contar los problemas pero hay momentos donde es totalmente necesario. Cuidaos mucho por favor.

? Ibai (@IbaiLlanos) June 1, 2021

Chavales, de verdad, si estáis jodidos, pedid ayuda a alguien, a quien sea. No os ahoguéis en vuestra mente, exteriorizad los problemas. Y ayudad a los que veáis atrapados.

Por favor os lo pido.

? Sr.Cheeto (@Srcheeto) June 1, 2021

Les associacions de supervivents del suïcidi treballen de manera incansable **per intentar aturar aquest problema** sistèmic que rep molt poques ajudes per part de l'administració pública. Ja en plena pandèmia demanaven de manera contundent un suport massiu per a poder frenar els suïcidis entre els joves i sobretot: prevenir-los el màxim possible.

**Els estigmes sobre el suïcidi són nocius** en molts àmbits de la societat, però en els menors i els adolescents solen tenir un efecte encara major. Tot i això, des de les diferents associacions de víctimes i supervivents assenyalen un canvi generacional palpable, ja que els joves "tenen més capacitats ara de parlar de la mort, dels seus sentiments o d'intentar sortir-se'n que abans".



---

Aquest fet s'ha demostrat amb la pèrdua de Chachi, que **ha despertat una onada de missatges per parlar sobre aquest tema.**

Simplemente era el mejor, descansa en paz rey de reyes. ?? [pic.twitter.com/eIVZm4kret](https://pic.twitter.com/eIVZm4kret)

? Nil Ojeda (@nilojeda) June 2, 2021  
[ficentrareport]