



No saps què veure a Netflix? Potser pateixes «fatiga d'elecció»

[inicentrareport] Esperes tot el dia per asseure't al sofà o al llit i veure alguna sèrie per desconnectar. Segueix l'esgotament mental. Com escollir entre mil i una propostes a cada plataforma? I si en tens contractades diverses -Netflix, Filmin, HBO, Amazon Prime Video, etc.-, la cosa es complica més. Passes mitja hora donant voltes pels catàlegs de la pantalla i acabes tan esgotat que marxes a dormir.

Això que et passa li passa a molta gent, i se'n diu fatiga d'elecció. A continuació et proposem una sèrie d'estratègies que t'ajudaran a decidir. O per contra, et faran veure que realment aquest dia no tens ganes de veure res.

[playbuzz]

```
(function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]