



# Aquesta és la postura sexual més odiada per la majoria

[inici centrareport] **S'han fet molts estudis sobre quines són les postures sexuals que aporten més plaer. Ara bé, quines són aquelles que menys ens agraden?** Per a saber-ho, el portal de salut Superdrug Online Doctor va realitzar una enquesta a més de 1.000 persones preguntant-los per les seves preferències sexuals.

**El resultat? El 69 és la postura més odiada tant per elles com per ells.** Més d'un 50% dels i les enquestades van assegurar que aquesta posició els resultava poc còmode i a més, poc satisfactòria. I és que, el fet d'haver-se de concentrar en dues coses a la vegada -realitzar sexe oral i rebre plaer -fa que de vegades cap de les dues acabi sortint del tot bé.

Una alternativa a aquesta famosa postura és **el 68, en la qual només un practica sexe oral. Com es fa? Un dels dos s'ha d'estirar a terra amb les cames doblades.** L'altra persona s'estira a sobre en l'altra direcció i amb el seu cap sobre les cuixes de la parella. Aquesta posició permet més "concentració" que el 69 i per tant pot fer que s'arribi a l'orgasme més de pressa.

[fi centrareport]