



---

CONSELLS | Redacció | Actualitzat el 01/06/2021 a les 10:22

# ?Les 7 tècniques per recordar millor el que estudies

[inicentrareport]T'ha passat mai d'estar hores i hores estudiant i que no t'entri al cap? Has estat davant d'un llibre intentant-lo memoritzar i al cap d'un minut no te'n recordes? Avui t'expliquem algunes tècniques que han estat estudiades i hi ha moltes persones que ja les utilitzen.

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]

[facentrereport]