



# El perillós trastorn que cada cop més gent pateix per culpa dels filtres

[inicentrareport]Algun cop t'has obsessionat per assemblar-te a la teva millor versió, sovint passada per filtres? Aquest trastorn ja té nom: dismòrfia.

Fins fa poc els nostres cànons de bellesa depenien de persones famoses de Hollywood, i moltes persones es feien intervencions de cirurgia estètica per assemblar-s'hi. Però ara la història ha canviat. Les xarxes socials han fet que qualsevol persona pugui acabar sent un model a seguir per altra gent. Alhora els filtres fan que poguem alterar molt fàcilment el nostre aspecte.

La dismòrfia sorgeix quan la persona s'identifica més amb la imatge dels seus selfies i rebutgen la seva aparença real. I qui és més susceptible de patir-ho? Doncs evidentment les persones més joves, millenials i Z que són molt actius a les xarxes socials.

## Com podem detectar que es pateix aquest trastorn?

Encara que és molt difícil de veure, però la realitat és que s'estima que vora el 2% de la població ho pateix. A dia d'avui no hi ha protocols clars d'afrontament, però el cirurgià plàstic Ángel Juárez diu a la revista Harper's Bazaar que ara mateix la forma més fàcil de veure-ho és quan algú va a un centre de cirurgia i demana assemblar-se a influencers o filtres.

Quan s'intueixen senyals de dismòrfia, el professional ha de rebutjar qualsevol tipus de cirurgia ja que la persona el que necessita és recolzament psicològic. De fet, en la majoria de casos la cirurgia no resol el problema, ja que és un trastorn psicològic que afecta molt a l'autoestima.[ficentrareport]