



# Quin és el teu ull dominant? Descobreix-ho!

[inicentrareport]Sabies que tenim un ull dominant? És el que defineix la direcció de la mirada i generalment és el que major agudesa visual té. Segons els experts, quan som petits "experimentem" amb l'ull esquerre i el dret fins que als tres anys, **el nostre organisme determina quin dels dos "predomina" per damunt de l'altre.**

[intext1]

Ara bé, cal dir que no només existeix un tipus de dominància ocular, sinó que se n'han definit tres de diferents: **la sensorial, l'oculomotora i la direccional.**

La més fàcil de determinar des de casa és la motora, **així que et deixem amb un simple truc perquè puguis intuir quin és el teu ull dominant:**

[nointext]

1. Agafa un llapis o un boli i col·loca'l davant del teu nas, a uns 30 cm.
2. Ara fixa't en algun objecte que estigui a uns 3 metres de distància.
3. Assenyala amb el llapis o boli el centre de l'objecte amb el qual t'has fixat.
4. Tanca un ull i deixa obert l'altre i després fes el mateix, però al revés.
5. L'ull amb el qual hakis vist el llapis o boli centrat en l'objecte que havies escollit és el teu ull dominant.

[intext2]

[ficentrareport]