



SALUT | Redacció | Actualitzat el 01/06/2021 a les 06:00

Et pessigues les imperfeccions de la pell? Potser pateixes dermatilomania

[inicentrareport] Estàs estudiant i de manera inconscient et vas pessigant les cutícules que et trobes resseques. O et passes les puntes dels dits per les galtes buscant granets incipients i els apretes sense compassió. Ho fas de forma meticulosa, amb cura, sense mirar-te al mirall, conscient, però incapaç d'aturar-te. Al cap d'una estona, tens la cara plena de puntets de sang.

Doncs bé, si t'hi has sentit reflectit, aquest tipus de comportament es coneix en la psicologia com dermatilomania o trastorn de excoriació.

[View this post on Instagram](#)



A post shared by Dermatillomania Support Group (@dermatillomania.support)

```
[playbuzz](function(d,s,id){var  
js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=i  
d;js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-  
sdk'));
```

```
[/playbuzz]
```

[View this post on Instagram](#)



A post shared by Dermatillomania Support Group (@dermatillomania.support)

```
[playbuzz] (function(d,s,id){var  
js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=i  
d;js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','exco-  
sdk');
```

```
[/playbuzz]
```