



?5 canvis que experimentarà el teu cos a partir dels 20 anys

[inicentrareport]L'adolescència dura fins a aproximadament els 20 anys. No hi ha un moment exacte en la que s'acaba. Però el que si és cert, és que, a partir dels vint, el metabolisme del cos comença a canviar i moltes persones veuen com hi ha coses que canvien:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]

[facentrereport]