



# Aquesta tècnica sexual et pot ajudar a saber què li agrada a l'altra persona

[inici centrareport] La sexualitat, a part de plaer, també inclou comunicació, exploració i curiositat. És un món enorme per anar descobrint poc a poc.

Tant si tens parella des de fa temps com si no, hi ha una tècnica que et pot ajudar a descobrir com li agrada que la toquin a una persona. I és que a vegades pot ser difícil saber què li agrada a l'altra persona.

**Aquesta tècnica és diu "tècnica del mirall" i consisteix en copiar el que fa la teva parella i tocar-la com ella ho fa.** Evidentment el millor és que parlem amb l'altra persona per dur a terme aquesta tècnica. Un cop ja estigues a punt, l'altre et comença a acariciar i tu vas imitant els mateixos moviments sobre el seu cos. **Així exploraràs com i a quina intensitat li agrada a la teva parella que l'estimulin.** És una molt bona tècnica per conèixer millor a l'altra persona i per reforçar l'erotisme.

**Què et sembla la tècnica del mirall? La provaràs?**

[fi centrareport]