



Quant dura l'adolescència? Això és el que diuen els experts i potser et sorprendrà

[inicentrareport]L'adolescència "s'allarga". Així ho ha assegurat un grup d'acadèmics en un article d'opinió publicat a la revista "Lancet Child & Adolescent Health". **En l'escrit, els experts situen aquesta etapa de la vida entre els 10 i els 24 anys**, és a dir, "l'eixampen" 5 anys -fins ara era considerat que l'adolescència s'acabava als 19-.

Els autors de l'article creuen que, el fet que els **joves estudiïn durant més temps i formin una família** més tard, ha retardat la percepció popular sobre el moment en què comença l'edat adulta.

A més a més, els acadèmics de "Lancet Child & Adolescent Health" **també assenyalen que el cos continua desenvolupant-se més enllà dels 19 anys. El cervell, per exemple, segueix madurant més enllà dels 20.**

[ficientrareport]