



Les 15 preguntes que et diran si estàs amb la persona adequada o no

[inicentrareport]Hi ha centenars d'estudis sobre les relacions amoroses i molts d'ells coincideixen en assenyalar que el respecte i la confiança són claus perquè una parella duri i sigui feliç. Ara bé, de vegades, tot i tenir un nòvio o nòvia des de fa temps i sentir que esteu bé, dubteu si és la persona adequada.

El científic Gary W Lewandowski ha volgut ajudar aquells que es trobin en aquest punt i ha elaborat una llista amb 15 preguntes per detectar si una relació és bona i té futur. Segons explica l'expert a "The Independent" si contestes amb un "sí" a aquestes 15 qüestions és que estàs amb la "persona correcta":

1. La teva parella et fa millor persona? I tu a ella?
 2. Us sentiu a gust compartint sentiments, confinat l'un en l'altre i evitant preocupar-vos per si l'altre us deixarà?
 3. Us accepteu tal com sou sense intentar canviar a l'altre?
 4. Consideres que la teva parella és el teu millor amic o amiga? I tu per a ell/a?
 5. Penseu més en "vosaltres" que en "tu" o "jo"?
 6. Confies prou amb la teva parella?
 7. Penses coses bones sobre la teva parella sense deixar que l'amor et cegui?
 8. Els teus amics i familiars creuen que teniu una bona relació?
 9. La teva relació està lliure de sospites d'infidelitat o gelosia?
 10. Compartiu idees similars sobre política i estil de vida?
 11. Esteu disposats a sacrificar les vostres pròpies necessitats i desitjos per l'altre (sense rebaixar-vos massa)?
 12. Teniu personalitats emocionalment estables?
 13. Sou sexualment compatibles?
 14. Quan no esteu d'acord en alguna cosa, us parleu amb respecte i evitant males contestacions?
 15. A l'hora de prendre una decisió important, sols consultar-ho amb la teva parella?
- [fcentrereport]