



# El «cushioning», la tendència que pot destrossar la teva vida amorosa

[inicentrareport]Els experts en relacions s'han dedicat a posar nom a gairebé cada un dels comportaments i tendències que trobem en l'àmbit amorós i del flirteig. Avui us volem parlar del "cushioning", una actitud que ha existit sempre, però que en els últims anys ha anat en augment, sobretot entre la gent jove.

El *cushioning* bàsicament consisteix en coquetejar amb altres persones de manera freqüent tot i tenir parella. Aquestes "altres persones" són els **cushions**: "els coixins" que tenim guardats per si de cas aquell que "fem servir" diàriament (la nostra parella) es "trenca".

**Primer de tot cal dir que cada parella és un món i té les seves pròpies normes.** Per tant, si els membres d'una relació acorden veure's amb altra gent és la seva decisió i s'ha de respectar.

El problema ve, però, quan les parelles no es comuniquen i opten per coquetejar amb altres perquè no saben ni **quin tipus de relació tenen o perquè tenen por de quedar-se sols.**

**Segons els experts, aquesta actitud no és gens recomanable i pot acabar fent mal als dos membres de la parella.** El que fa cushioning perquè segurament no està preparat pel compromís i se sent "atrapat" i l'altre perquè està sent "enganyat" sense saber-ho. Així doncs, cal parlar sempre les coses i ser sincer, ja que si no ens podem trobar en situacions incòmodes i desagradables.

[ficentrareport]