



5 gestos per detectar quan algú et menteix

[inicentrareport]Tots hem mentit algun cop, encara que després ens hàgim sentit malament o tot i saber que ens acabarien pillant. I és que, detectar quan una persona no diu la veritat, és més fàcil del que sembla. Així ho va assegurar la psicòloga Isabel Serrano al programa Mañana empiezo, de Podium Podcast . Segons l'experta, aquests són 5 gestos que delaten una persona que menteix.

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]

Versió sense playbuzz

- Somriure de mentida: Es tracta d'un somriure peculiar que es dona quan la persona només mou els llavis. En un somriure autèntic, real, es mou tota la cara
- Parlar a poc a poc: Quan es menteix s'acostuma a parlar amb calma i amb frases curtes per transmetre tranquil·litat a l'altra persona.
- Evitar la mirada: Tot i que hi ha gent capaç de mentir mirant els ulls, la majoria de persones solem abaixar la mirada.
- Tocar-se el cantó oposat de la cara: Diversos estudis han comprovat que quan les persones no diuen la veritat, acostumen a tocar-se la cara del cantó contrari a la mà que fan servir. És a dir, es toquen el cantó esquerre de la cara amb la mà dreta o el cantó dret amb la mà esquerra.
- Excés d'amabilitat: Com hem dit, mentir fa sentir malament. Per compensar aquest sentiment de culpa, es tracta amb excessiva amabilitat la persona a qui tenim davant.

[fcentrareport]