



Els 5 passos per superar una ruptura amorosa

[inicentrareport] El desamor és una de les causes més comunes d'infelicitat, sobretot si no som capaços de superar adequadament aquesta ruptura amorosa. Resulta molt útil, doncs, saber i tenir detectades les fases que passem una vegada hem deixat una relació i quins són els errors que solem cometre en cadascuna d'elles.

Quines són aquestes etapes? La psicòloga les descriu en el seu llibre i te les resumim a continuació.

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

[plybuzz] [ficentrareport]