



Així és el «petó ideal», segons la ciència

[inicentrareport]No hi ha un "petó perfecte" ni una manera exacta de fer petons. Ara bé, segons diversos estudis científics hi ha alguns factors que ens poden ajudar a millorar aquest gest d'afecte. **Des de Business Insider n'han recollit alguns, us els resumim.**

[intext1]

[nointext]

Abans del petó

La psicòloga i sexòloga Analía Urretavizcaya assegura que preparar el terreny abans que els llavis es toquin, pot fer augmentar la passió i l'excitació. Així doncs, mirar-se els ulls, acariciar l'altra persona, dir-li coses a l'orella...pot fer que el petó que vingui després sigui molt millor.

La inclinació

Un estudi realitzat pels investigadors de les universitats de Dhaka Bath i Bath Spa, assegura que la majoria de nosaltres inclina el cap cap a la dreta quan fa un petó. Així doncs, si gireu el coll a la dreta teniu més possibilitats que tot vagi bé i de coordinar-vos amb l'altra persona.

La llengua

En el llibre *The Art of Kissing*, William Cane revela que en general les persones preferim petons amb moviments suaus, i poc profunds, de llengua. Evidentment això depèn dels gustos de cadascú i del moment, però normalment sempre és millor començar de manera suau.

La duració

S'han dut a terme diversos experiments sobre les duracions dels petons i gairebé tots han conclòs que l'ideal és que s'allarguin entre 10 i 12 segons.

[intext2]

[ficentrareport]