



TENDÈNCIES | Redacció | Actualitzat el 04/05/2021 a les 06:00

És bo portar sostenidors o només una imposició social?

[inicentrareport] És tendència vestir amb roba de, les malles i la dessuadora, o dit d'una altra manera, al **homewear**. Aquesta aposta per la comoditat ha comportat també que milers de noies hagin dit **adeu als sostenidors**.

És bo per la salut?

És més bo per al cos anar amb sostenidors malgrat la incomoditat, o prescindir d'aquesta peça? El 2013 Jean-Denis Rouillon, professor de la Universitat Franche-Comté, de Besançon (França), compartia les conclusions prèvies d'un estudi sobre la utilitat dels sostenidors, fet amb 330 noies durant 15 anys. Les conclusions apuntaven que **els sostenidors ni eviten el mal d'esquena** ni prevenen el debilitament dels teixits i la caiguda dels pits per la gravetat.

La doctora Francisca Molero diu que **depèn de la mida dels pits**. Hi ha persones que tenen pits grans i en aquests casos, si no estan subjectes, "hi ha una sensació de dolor i malestar". En canvi, dones amb mames petites "no necessàriament els necessiten, i si s'acostumen a no portar-ne, no hi ha cap problema".



Els pits cauen si no portem sostens?

La llegenda popular diu que no portar sostenidors fa que els pits caiguin abans, mentre que algunes fonts mèdiques apunten que l'ús de sostenidors podria fer aquest mateix efecte de caiguda per la debilitació dels músculs de la mama.

Una de les llegendes sobre els sostenidors és que augmenta el risc de càncer de mama, sobretot



en el cas dels models amb anelles però per ara no té base científica.

[ficentrareport]