



8 claus per mantenir-te concentrat estudiant

[inicentrareport]**Ho sabem. Estudiar és difícil.** Nosaltres també ens n'hem fet un fart... Però tot té solució! Hi ha coses en les que potser no poses atenció i que contribueixen a la teva concentració i fins i tot motivació a l'hora de posar a estudiar, com aquestes vuit. **Vota les que més et funcionen!**

[playbuzz]

```
(function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]