



---

ESPORT | Redacció | Actualitzat el 03/05/2021 a les 14:55

# Et descobrim rutes amagades per fer esport a Barcelona [CAPÍTOL 1]

[nointext][inici centrareport][nointext]A Barcelona i l'àrea metropolitana hi ha moltes rutes per fer **trail running**: zones envoltades de natura on es pot córrer per camins sense asfaltar i que a més a més tenen unes vistes brutals de la ciutat. Com us vam dir l'altre dia, amb el Long hem decidit descobrir-vos alguns d'aquests recorreguts perquè feu esport -i també una mica de postu-.

[Ver esta publicación en Instagram](#)



---

Una publicación compartida de Adolescents.cat (@adolescents\_cat)

La primera ruta que hem fet és per la zona del Turó de la Creueta del Coll, un espai natural entremig de Collserola i el Parc Güell. Us deixem amb el recorregut: **la podreu fer en menys temps que nosaltres?**

[nointext]

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','exco-sdk');
```

[/playbuzz]

**Mapa amb la ruta**

**Descobreix-nos noves rutes**Cargando&hellip; [ficientrareport]

[sensepubli2]