



## 8 signes d'una amistat tòxica

[inicentrareport]

Les amistats verdaderes ens aporten beneficis, no només mentals, sinó fins i tot físics. Tenir bons amics és pràcticament clau per estar tranquils i ser feliços. Ara bé, pot ser que, a vegades, ens envoltem de les persones errònies i tinguem amistats tòxiques que no son gens adequades per nosaltres. És important que ens allunyem d'aquests amics tòxics. **Aquí tens 8 claus per detectar-los.**

[playbuzz]

```
(function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]