



Sents dependència emocional d'una persona?

[inicentrareport]És fàcil que, quan tenim amics o relacions de parella, i més si duren des de fa molt temps, busquem suport en aquestes persones perquè ens ajudin a superar moments difícils. Això és molt sa, o almenys més que embotellar totes les nostres emocions de dins i resistir-nos a demanar ajuda de ningú. Així i tot, pot ser que a vegades no sapiguem cuidar-nos sols i que necessitem que el nostre voltant gestioni les nostres emocions per nosaltres. Es tracta de la **dependència emocional**. Ets dependent d'una altra persona? Aquests en són alguns símptomes.

[playbuzz]

```
(function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]