



# Saps què és el vaginisme?

[inicentrareport]

Si has vist Sex Education, segur que recordes el curiós personatge de la Lily. Spoiler: és molt fan de les històries de ciència-ficció i a la primera temporada té un rotlló amb el protagonista, però finalment s'acaba enamorant d'una noia. La Lily, al marge de tot això, pateix una condició anomenada **vaginisme**, que li impedeix tenir relacions sexuals amb penetració. **Però, ben bé, què vol dir tenir vaginisme?**

via GIPHY

El vaginisme és una condició per la qual els músculs de la vagina es contrauen involuntàriament quan hi ha relacions sexuals de manera que no hi pot haver penetració o la fa extremadament dolorosa. **Pot passar quan es té sexe, però, en casos més extrems, per exemple, pot implicar que la persona no es pugui introduir un tampó.** Hi ha dos tipus de vaginisme: en el primer no s'ha arribat a produir mai la penetració i, en el segon, sí que s'ha donat, però per algun tipus d'operació o trauma (les causes més habituals són els abusos sexuals, les relacions prèvies doloroses o alguns factors emocionals), ja no es pot repetir.

via GIPHY

**És una condició, segons els experts, no gaire habitual.** El principal símptoma és aquesta contracció que mencionàvem, però en algunes persones també pot anar acompanyada de la por a la penetració i una baixada de la libido arran d'aquesta por. Tot plegat, però, no vol dir que les persones amb vaginisme no puguin fer altres activitats sexuals que no hi tinguin res a veure, com el sexe oral o la masturbació.

**És important consultar a un metge si es creu que es té vaginisme.** Algunes de les solucions que existeixen són la teràpia física, la teràpia psicològica o els dilatadors vaginals, que ajuden a entrenar els músculs a poc a poc.

[ficentrareport]