



# Pot ser perillós depilar-se les zones íntimes? Això és el que diuen els experts

[inicentrareport]Cada dia hi ha més persones que es depilen les parts íntimes. Així ho revela un informe elaborat per la revista Dermatology de l'Associació Nord-Americana de Medicina. La majoria dels enquestats en l'estudi, més de 50%, assegura fer-ho per "higiene". **Ara bé, és cert que treure's els pèls de les zones íntimes és beneficiós?**

Doncs segons diversos experts entrevistats per la BBC, no, depilar-se els genitals no té cap benefici per a la salut. "L'únic positiu és que redueix el risc de tenir polls en la zona púbica", assegura la doctora Luisa Dillner.

L'experta explica que **eliminar els pèls de les parts íntimes "augmenta el risc de tenir infeccions pels petits talls que es produeixen" i deixa "el pubis indefens"**. "Tenim pèls per una raó: per protegir els nostres genitals de friccions i infeccions. Per tant el més higiènic és no depilar-nos", afegeix.

Tot i això, també hi ha altres experts, com la professora de la Universitat de Texas Andrea L. DeMaria, que no es posicionen ni a favor ni en contra de la depilació de les zones íntimes. Això sí, **aconsellen que les persones que vulguin dur a terme aquesta pràctica segueixin aquests consells:**

1. Depilar-se després d'haver-se dutxat. Així els fol·licles estan més "tous".
2. No reutilitzar gaires vegades la mateixa maquineta d'afaitar i no compartir-la amb altres persones.
3. Fer servir sabó sense perfum o gel íntim i depilar-se en la direcció del pèl, no en contra, per tal d'evitar l'abradió.
4. Parlar amb un professional si sorgeix algun problema o notem molèsties.

[ficentrareport]