



# Es disparen els casos d'anorèxia i bulímia entre els adolescents: què es demana per frenar-ho?

[inicicentrareport] Els casos d'**anorèxia i bulímia** s'han **disparat entre joves i adolescents** l'últim any, arran de la pandèmia i el confinament. Així ho ha assegurat l'Associació contra l'Anorèxia i la Bulímia, l'ACAB, que ha reclamat més mesures de prevenció.

Arran del cas d'una mare que va denunciar a les xarxes socials el cas de la seva filla de 13 anys, el departament de Salut va reconèixer que durant la pandèmia aquests casos s'havien disparat un 25%, però l'ACAB té altres xifres, que també mostren l'agreujament d'aquests trastorns l'últim any. Les podeu veure en aquest gràfic.

```
[playbuzz]
(function(d,s,id){var
js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=i
d;js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-
sdk'));
```

[/playbuzz]

## La majoria de consultes les fan els joves i adolescents

La majoria de consultes rebudes per l'ACAB són casos de joves i adolescents. La directora de l'associació, **Sara Bujalance**, considera que aquest "alarmant augment dels casos ha de fer reflexionar".

Denuncien que el sistema sanitari destina a l'atenció dels TCA massa pocs recursos i reivindica "un compromís ferm", no només del Departament de Salut, sinó també del d'Educació i del de Treball i Afers Socials.

## Família, escola i atenció primària

Els **centres educatius** són un espai important per prevenir i detectar aquests trastorns, i també demanen que s'afavoreixi la conciliació laboral i familiar, "per disposar de més temps per dedicar als joves".

Es proposa que l'**educació emocional s'inclogui en el currículum**, perquè joves i adolescents aprenguin a gestionar les emocions, tenir una bona autoestima i respecte a la diversitat. Que es formi el professorat per detectar senyals d'alerta i establir un protocol d'actuació.

I finalment, a l'Atenció Primària, és on cal més formació específica del personal sanitari, i des d'on es fomenti una "criança positiva".

## Fer talles de roba REALS

Es demana que s'acabi amb què les marques de moda facin cadascuna la seva talla, i s'implementi un sistema de talles real. A més s'hauria de limitar la publicitat perquè "fomenta un model de bellesa no saludable en horari protegit". [ficentrareport]