



# Les 5 etapes d'una ruptura amorosa

[inicialreport]Superar una ruptura amorosa, no és fàcil, i és que has de deixar enrere una persona amb qui has compartit molts moments i experiències. Tant és així que els experts diuen que hi ha cinc estats psicològics pels quals tothom passa un cop ha acabat una relació sentimental, són aquests:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

```
[/playbuzz]  
[finalreport]
```

**Hi esteu d'acord?**