



# 3 coses molt bones de masturbar-te durant la menstruació

[inicentrareport]Què significa el concepte "menstrubation"? Doncs això, masturbar-se durant la menstruació. Encara hi ha molts tabús al voltant de la masturbació i també de la menstruació, però amb cada generació de dones anem evolucionant i avançant cap a la llibertat i consciència sexual.

Womanizer és una marca internacional que s'enfoca a eliminar estigmes entorn del plaer femení i t'en parlem perquè va realitzar un estudi sobre els beneficis que té masturbar-se i arribar a l'orgasme en els dies de menstruació.

## 1. Menys dolor menstrual

Amb l'orgasme, el cos allibera un còctel d'hormones i neurotransmissors que no només generen plaer, sinó que serveixen d'analgèsics naturals per calmar el dolor menstrual: oxitocina, endorfines, dopamina?

## 2. Efecte relaxant

Aquestes mateixes hormones de la felicitat que el cos segrega durant la masturbació i sobretot en el moment de l'orgasme, desencadenen un efecte relaxant perfecte pels dies en els que estem menstruant.

## 3. Més sensibilitat

Durant la menstruació el cos acostuma a estar molt més sensible, és per això que la masturbació pot arribar a ser encara més plaent i satisfactòria.

Encara que això són dades generals, no hem d'oblidar que cada persona i cada cos són un món i que no tothom pot sentir aquests efectes de la mateixa manera. El més important és que t'exploris i et coneguis per saber què et fa sentir bé a tu :)

[ficentrareport]