



«Com sé si l'olor que em fa la vagina és normal o no?»

[inicentrareport]A continuació llegiràs la consulta d'una noia enviada al Consultori d'Adolescents.cat. El text és el que ens ha enviat:

Usuària d'Adolescents.cat

Hola!

La consulta que us volia fer és sobre l'olor provinent de la meva vulva, és molt desagradable i fa sentir-me incòmoda, tant és que m'he arribat a privar de fer activitats o altres coses. Encara sóc verge i m'incomoda molt pensar amb l'olor que podré deixar el dia que ho deixi de ser. Sonarà estrany explicat així, però sovint, quan vaig al lavabo, si m'encanto i m'estic una mica més d'estona, desprecn molta olor. A més a més, acostumo a tenir molt flux.

No he anat mai a una persona professional ginecòloga, desconec la raó, però tot el que té a veure amb el tema ginecològic em crea bastant pànic i rebuig. En part em reconforta pensar que encara no hagi tingut relacions sexuals, tot i que sé que no funciona així.

Considero que porto una dieta equilibrada i variada i bec aigua suficient. Quan em dutxo netejo bé la zona només amb aigua i amb l'ajuda del dit perquè no em quedin restes. Per tant, no entenc d'on i perquè prové l'olor desagradable ni si hi hauria una manera de reduir-la. Tanmateix m'agradaria saber com pal·liar amb el que per mi és una incomoditat i inseguretat i com vèncer la por als temes ginecològics.

Moltes gràcies per llegir-me i per la resposta per endavant.

RESPOSTA:

Hola,

No sabem si l'olor que descrius és l'olor normal que una vulva fa (igual que altres zones del cos com la boca, la pell, etc...), o si és quelcom que necessitaria revisió, per tant, t'animem a consultar amb una ginecòloga o llevadora, que t'informin i pugui valorar-te.

Entenem que a vegades por fer vergonya, por, nervis,... però la nostra sexualitat és important i si detectem que hi ha quelcom que no està bé, és important revisar-ho.

Una abraçada i gràcies per escriure'ns!

Helena Angel
Psicologia - Sexualitat - Parella
@Helenangelpsico
<http://www.helenaangel.com>

Dit això, tots tenim una olor corporal concreta i per tant és normal que la nostra vagina també en tingui una. Ara bé, **si l'olor és molt forta i/o si va acompanyada d'un flux abundant o blanquinós és important que acudim al metge o ginecòleg/a.**

Hi ha diverses malalties que poden afectar l'olor vaginal com la vaginosis bacteriana o la candidiasi. Per això és important que visitem un expert/a, per poder tenir un diagnòstic i tractar-nos. **A més a més, també cal que tinguem una bona higiene íntima, ja que la vagina és una zona delicada. En l'article de més avall podreu trobar uns quants consells.**



10 consells que t'ajudaran a mantenir una bona higiene íntima

[consultori]2[/consultori]

[noticiadiari]31/47093[/noticiadiari]

[ficentrareport]