



TENDÈNCIES | Redacció | Actualitzat el 26/04/2021 a les 06:00

Les 10 coses que et passen quan et treus les xarxes socials

[inicentrareport]Quan l'ús de les xarxes socials interfereixen en la teva vida normal, és hora d'aparcar-les. **Cada vegada hi ha més gent que se les desactiva durant un temps. Us expliquem les coses que ens passen després de donar de baixa o posar en pausa els nostres comptes socials.**

[playbuzz]

```
(function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

[/playbuzz]

[facentrareport]