



SALUT | | Actualitzat el 28/03/2021 a les 08:26

Així és com ens enganyen les postures a les fotos d'instagram

[inicentrareport] La pressió estètica que tenim per culpa de les xarxes socials no para de créixer i nens, i sobretot nenes, cada cop més petits/es volen aprimar-se per assemblar-se als seus de TikTok i Instagram. TV3 ho va explicar la setmana passada en una notícia-reportatge que us recomanem veure.

Algun cop ja us hem parlat de la influencer Danae Mercer, però ens sembla important tornar-ho a fer. Aquesta noia americana mostra sense complexes l'enorme diferència que hi pot haver en un mateix cos en funció de les postures que fem. La Danae ens ajuda a veure que moltes de les coses que veiem a les xarxes estan molt lluny de la realitat. I, sobretot, ens anima a estimar el nostre cos per sobre de tot. Perquè és gràcies a ell que podem viure tantes experiències!

[View this post on Instagram](#)



A post shared by Danae | Angles + Self Love (@danaemerger)

[View this post on Instagram](#)



A post shared by Danae | Angles + Self Love (@danaemerger)

[View this post on Instagram](#)



A post shared by Danae | Angles + Self Love (@danaemercer)

[View this post on Instagram](#)



A post shared by Danae | Angles + Self Love (@danaemerger)

[View this post on Instagram](#)



A post shared by Danae | Angles + Self Love (@danaemerger)

[View this post on Instagram](#)



A post shared by Danae | Angles + Self Love (@danaemerger)

[ficentrareport]