



ACTUALITAT | Redacció | Actualitzat el 22/03/2021 a les 07:31

La nova (i perillosa) tendència entre els joves que s'ha posat de moda a TikTok

[inicentrareport]Una nova moda perillosa arriba des de Tik Tok. Durant les últimes setmanes s'ha fet viral una mena d'estri, com una goma de plàstic, que serveix per **muscular la mandíbula a base de mossegar l'aparell exercint força** per buscar un tret de presumpta virilitat. Qui va fer-ho públic va ser el model italià, Luca Marchesi, que fa anys que l'utilitza i va sorprendre recentment els seus seguidors amb un rostre gairebé deformat.

[Ver esta publicación en Instagram](#)



Una publicación compartida de Luca Marchesi ? (@lucamarchesi_lm)

El producte de gimnàstica facial és diu Jawliner -tot i que segons la marca pot rebre altres noms- i la seva funció és que l'usuari obtingui una mandíbula triangular, voluminosa a banda i banda, i estreta a la zona de la barbeta. **L'objectiu és aconseguir una línia més marcada treballant els músculs mandibulars i el maxil·lar.**

[Ver esta publicación en Instagram](#)



Una publicación compartida de JAWLINER®?? Jaw Muscle Trainer (@jawliner.de)

Cal remarcar que aplicar una força extra en aquesta zona pot causar danys irreparables. Des del programa Planta Baixa de TV3 van parlar amb el president del Col·legi Oficial d'Odontòlegs i Estomatòlegs de Catalunya, Toni Gómez, per alertar del perill d'aquests exercicis.

"És una autèntica estupidesa. Si fem servir aquests plàstics, posem en risc l'articulació que fem servir més de tot el cos, que està pensada per parlar i mastegar." @tonigomezj, president del @COECoficial #PlantaBaixaTV3

? <https://t.co/QZA80boRmf> pic.twitter.com/JtDZV1u3Gh

? Planta baixa TV3 (@plantabaixatv3) March 19, 2021

Gómez qualifica el producte i la pràctica d'"estúpida" i apunta que s'està posant en risc **l'articulació temporomandibular. Una de les articulacions que més fem servir en el nostre dia a dia i que serveix per parlar i mastegar.** L'expert relata que aplicar una força extrema en aquesta zona afecta les estructures musculars, vasculars i neurològiques del crani. **Unes conseqüències que podrien derivar en molèsties, dolor, generar artrosi, provocar luxacions...** "La persecució d'aquesta estètica no té res de bo", exclama al temps que la desaconsella rotundament.



Ver esta publicación en Instagram

Una publicación compartida de JAWLINER?? | Treino Mandibular (@jawliner.br)

[ficentrareport]